

# 2022年 1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 【宮古市】 宮古街なか商店街 2022初売り	3 【盛岡市】 盛岡八幡宮によるご祈禱 及び紅白餅お振舞 【北上市】 いきいき100歳体操 【宮古市】 宮古街なか商店街 2022初売り	4 【北上市】 あぐり夢	5 【盛岡市】 北の民謡市場	6 【北上市】 いきいき100歳体操	7 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 あぐり夢	8
9	10 【北上市】 いきいき100歳体操	11 【北上市】 あぐり夢	12 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 戸塚刺しゅう教室 まちなかサロン (編み物・帽子・ベスト作り)	13 【北上市】 いきいき100歳体操 シニアサロン	14 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 あぐり夢	15 【宮古市】 ワンコイン商店街
16 【宮古市】 ワンコイン商店街	17 【北上市】 いきいき100歳体操	18 【北上市】 あぐり夢	19 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 まちなかサロン (編み物・帽子・ベスト作り)	20 【北上市】 いきいき100歳体操 まちなかサロン (体の話)	21 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 あぐり夢	22
23	24 【北上市】 いきいき100歳体操	25 【北上市】 あぐり夢	26 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 戸塚刺しゅう教室	27 【北上市】 いきいき100歳体操 シニアサロン	28 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 あぐり夢	29
30	31 【北上市】 いきいき100歳体操					