

# 2022年 2月

日	月	火	水	木	金	土
		1 【北上市】 あぐり夢	2 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 まちなかサロン (ビーズでアクセサリー作り)	3 【北上市】 いきいき100歳体操	4 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 あぐり夢	5
6	7 【北上市】 いきいき100歳体操	8 【北上市】 あぐり夢	9 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 戸塚刺しゅう教室	10 【北上市】 いきいき100歳体操 シニアサロン	11 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 あぐり夢 【宮古市】 ワンコイン商店街	12 【宮古市】 ワンコイン商店街
13	14 【北上市】 いきいき100歳体操	15 【北上市】 あぐり夢	16 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 まちなかサロン (ビーズでアクセサリー作り)	17 【北上市】 いきいき100歳体操	18 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 あぐり夢	19
20	21 【北上市】 いきいき100歳体操	22 【北上市】 あぐり夢	23 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 戸塚刺しゅう教室	24 【北上市】 いきいき100歳体操 シニアサロン	25 【盛岡市】 北の民謡市場 【北上市】 あぐり夢	26
27	28 【北上市】 いきいき100歳体操					